

Pilgern – Unterwegs sein mit Menschen auf ihrem Lebensweg



Pädagogische Konzeption

Pilgern ist eine besondere Form des Unterwegsseins, bei der nicht das Ziel, sondern der Weg selbst im Mittelpunkt steht. In einer zunehmend beschleunigten Gesellschaft eröffnet Pilgern einen bewussten Gegenraum: Zeit zum Innehalten, zur Reflexion und zur Neuorientierung.

Viele Menschen verbinden mit dem Pilgern die Suche nach Sinn, Spiritualität und innerer Klärung. Der Weg ermöglicht Abstand vom Alltag und schafft Raum, sich mit eigenen Lebensfragen, biografischen Erfahrungen und persönlichen Herausforderungen auseinanderzusetzen.

Dabei kann Pilgern sowohl religiös geprägt sein als auch offen für individuelle Sinn- und Lebensdeutungen. Begleitete Pilgerangebote unterstützen die Teilnehmenden dabei, zur Ruhe zu kommen, die Natur achtsam wahrzunehmen und sich selbst im Kontext ihres Lebensweges zu reflektieren. Die Erfahrung des Unterwegsseins in der Gruppe eröffnet zusätzlich Möglichkeiten von Gemeinschaft, Austausch und gegenseitiger Unterstützung.

Pilgerwege verbinden nicht nur Orte, sondern auch Menschen, Kulturen und religiöse Traditionen. Sie eröffnen Erfahrungsräume, in denen sich persönliche Entwicklung, spirituelle Impulse und Naturerleben miteinander verbinden.

Lernziele:

- Die Teilnehmenden reflektieren ihre aktuelle Lebenssituation und setzen sich mit persönlichen Fragestellungen und Veränderungsprozessen auseinander.
- Sie entwickeln die Fähigkeit, Krisen und Übergänge im Leben bewusst wahrzunehmen und als mögliche Entwicklungschancen zu verstehen.
- Sie stärken ihre Selbstwahrnehmung sowie ihre Fähigkeit zur inneren Achtsamkeit und Entschleunigung.
- Sie erleben Bewegung als unterstützendes Element für persönliche Klärungsprozesse.
- Sie entwickeln ein vertieftes Bewusstsein für Natur und Umwelt und reflektieren deren Bedeutung für das eigene Leben.
- Sie erfahren Gemeinschaft als unterstützenden Rahmen für Austausch, Reflexion und persönliche Entwicklung.

Methoden und Inhalte:

- Strukturierte Pilgerwege mit inhaltlichen Impulsen durch qualifizierte Pilgerbegleiter:innen.
- Angeleitete Zeiten der Stille und des bewussten Gehens zur Förderung von Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung.
- Reflexionsphasen in der Gruppe sowie in Kleingruppen zum Austausch persönlicher Erfahrungen.
- Impulse zu biografischen, spirituellen und lebensbezogenen Themen entlang des Weges.

Bildung evangelisch zwischen Tauber und Aisch e.V., Taubertalweg 42, 91541 Rothenburg o. d. T.

Tel. (0 98 61) 97 72 00 – E-Mail: info@bildung-evangelisch.com

- Wahrnehmungsübungen in und mit der Natur zur Förderung von Achtsamkeit und Umweltbewusstsein.
- Möglichkeit zur individuellen spirituellen Vertiefung (z. B. durch Texte, Rituale oder Zeiten der Einkehr), offen gestaltet für unterschiedliche Zugänge.

Qualitätssicherung:

- Die Leitung erfolgt durch qualifizierte Pilgerbegleiter:innen mit entsprechender Ausbildung und Erfahrung in der Erwachsenenbildung.
- Die Angebote orientieren sich an den Prinzipien erfahrungsbezogenen und ganzheitlichen Lernens.
- Regelmäßige Rückmeldungen der Teilnehmenden werden eingeholt und in die Weiterentwicklung der Angebote einbezogen.
- Die Veranstaltungen werden kontinuierlich reflektiert und konzeptionell weiterentwickelt.

Stand 04_26 / PF